



Workshop

Il Fuoco Femminile in ognuno di noi: consapevolezza e sviluppo

**Sabrina Leone, medium e ricercatrice
Giovanni Biancofiore, healing musician e sound explorer**

giovedì 25 – domenica 28 ottobre 2018

c/o b&b Bellafiora, Osimo

Questo workshop è rivolto agli uomini e alle donne che sentono pulsare la loro energia creativa, sentono una spinta ad esprimere, ma sentono anche qualcosa che li trattiene, dei blocchi, degli impedimenti che si traducono in impedimenti di pensiero, impedimenti di movimento, anche fisico, all'agire.

L'agire parte da uno stato vibrazionale di rilascio. E' il rilascio delle energie che, in realtà, porta all'agire, al produrre, al creare, al co-creare.

Questo workshop, quindi, vuole trasferire il concetto di energia femminile come energia creatrice, ispirante, di rinnovamento, di cambiamento, e di rottura dei vecchi schemi. E' la stessa energia che tutti abbiamo e che è anche nello spirito della Terra, con cui è necessario che l'umanità si ricongiunga in questo momento di meravigliosa evoluzione.

Questo avviene attraverso il respiro, la meditazione e il suono. Gli esercizi che svolgeremo porteranno alla comprensione di chi siamo veramente e all'armonizzazione del nostro stato vibrazionale, un riequilibrio della parte di energia femminile e la comprensione della sua espressione, attraverso la percezione dei propri stati emotivi, il sentire il Sé.

Faranno parte delle attività le comunicazioni medianiche individuali e di gruppo, a supporto del proprio percorso di crescita spirituale.

Co-scrittura con le Guide Spirituali di Sabrina

Attività

Il programma dettagliato del workshop sarà inviato con email di conferma della prenotazione. Lo schema di massima delle attività quotidiane sarà:

- h7-8.30: meditazione e risveglio muscolare;
- h8.45: colazione;

- h10.30-13: lavori di gruppo;
- h13: pranzo;
- h14.30-16: riposo;
- h16-18: lavori di gruppo;
- h18-19.30: tempo personale;
- h19.30: cena;
- h21.30-22.30: Silent Healing Experience®.

Alloggio

B&b Bellafiora, Via Bellafiora 18, 60027 Osimo (AN), con sistemazione in camera doppia, tripla o quadrupla (non sono disponibili camere singole), assegnate rispettando l'ordine di arrivo delle prenotazioni. Le camere sono tutte con bagno e dotate di ogni comfort. La casa è immersa nel verde, circondata da un meraviglioso giardino alberato di 6.000 mq, con vista sulle colline di Osimo e della Riviera del Conero. Tutte le attività del workshop si svolgeranno qui.

Il b&b Bellafiora è da anni premiato per l'alta qualità dei servizi che offre. Maggiori informazioni sono disponibili al link <https://www.bellafiora.it/>

Pasti

La colazione sarà al b&b Bellafiora, con gli specialissimi dolci preparati da Cinzia e in una spaziosa sala dove troverete anche un angolo per le tisane ed un frigobar con bevande gratuite.

I pranzi (venerdì e sabato) e le cene (giovedì, venerdì e sabato) saranno esclusivamente vegetariani e serviti all'agriturismo Le Bucoliche <https://www.lebucoliche.it/>, a poche centinaia di metri dal b&b Bellafiora.

Prenotazione e informazioni aggiuntive

1. La partecipazione è a numero chiuso per un massimo di 12 persone (almeno 18 anni, non sono ammessi bambini).
2. La quota individuale è di €550 e include:
 - a. sistemazione in camera doppia, tripla o quadrupla (3 notti);
 - b. tutti i pasti (vegetariani), con acqua e succhi di frutta.

La quota di partecipazione non include:

 - c. il viaggio a/r fino al b&b;
 - d. le bevande non indicate;
 - e. assicurazione di viaggio e danni personali in caso di infortuni durante tutte le attività;
 - f. tutto quello non elencato in "la quota individuale include".
3. L'iscrizione al workshop deve avvenire entro il 15 ottobre 2018;
4. Al momento dell'iscrizione è necessario versare una caparra del 50% della quota individuale, pari a €275, tramite bonifico a:

ABN AMRO, intestato a Biancofiore-Leone, causale: Workshop Il Fuoco Femminile in ognuno di noi, 25-28 ottobre 2018. IBAN: NL 74 ABNA 0552972657 – BIC: ABNANL2A
5. Il contratto di iscrizione e la ricevuta del bonifico devono essere inviati tramite email a info@lovefrequencies.org
6. Non è previsto alcun rimborso della somma di iscrizione in caso di rinuncia, ma è possibile farsi sostituire da altri partecipanti, in modo da non perdere la somma già versata.
7. Il saldo finale dovrà essere versato tramite bonifico entro il 22 ottobre 2018. La ricevuta del bonifico deve essere inviata tramite email a info@lovefrequencies.org
8. Le attività saranno svolte in italiano e inglese (in caso di partecipanti non italiani).
9. Il workshop inizierà alle h17 del giovedì 25 ottobre e terminerà il mattino della domenica 28 ottobre, dopo la colazione.

10. Per favorire il regolare avvio delle attività, l'arrivo dei partecipanti deve avvenire tra h15.30 e h16. La domenica 28 ottobre la camera va lasciata entro h10.
11. Il workshop e le attività svolte durante non sostituiscono alcun tipo di cure mediche, bensì vanno a sostenere esclusivamente lo sviluppo personale.

Come raggiungerci

Il b&b Bellafiora si trova in aperta campagna in frazione S. Stefano, a soli 3 km dal centro storico di Osimo, a 5 km dall'uscita Ancona sud - Osimo dell'autostrada A14, a 25 km dall'aeroporto di Ancona, e a 20 km dalla stazione ferroviaria di Ancona.

Se arrivate in auto, all'uscita del casello Ancona Sud prendere la prima deviazione a destra per Osimo, proseguire per circa 3 km fino ad al semaforo di Osimo Stazione e girare a destra per Osimo. Dopo circa 3 km troverete una rotatoria dove devierete sulla destra e vi allontanerete dal paese. Alla fine della discesa di circa 1.5 km, troverete sulla sinistra una deviazione per S. Stefano ed anche l'indicazione del b&b, salite per 500 m e, alla rotatoria sulla sinistra, troverete il b&b (villa arancione).

Cosa portare

- Abbigliamento molto comodo e informale;
- una pashmina o copertina leggera in pile (per essere a temperatura durante le sessioni di lavoro all'aperto);
- un piccolo cuscino gonfiabile e un tappetino da sport;
- materiale per prendere appunti.

Chi siamo

La fondazione Stichting Lovefrequencies

La fondazione Stichting Lovefrequencies (www.lovefrequencies.org) è un'organizzazione senza scopo di lucro, ha sede a L'Aia, Paesi Bassi, e opera in tutto il mondo. La mission di Lovefrequencies è investigare il potenziale illimitato degli esseri umani, diffondere i risultati di ricerca, al fine di contribuire all'evoluzione dell'umanità, e compiere qualsiasi atto relativo o potenzialmente favorevole a quanto sopra.

La fondazione si impegna con passione a raggiungere questi obiettivi conducendo ricerca di frontiera, diffondendo conoscenza, creando consapevolezza, coinvolgendo e facilitando empowerment.

Potete contribuire alla crescita di Stichting Lovefrequencies in diversi modi, tra cui donazioni, sponsorizzazioni, volontariato e ricerca.

Stiamo collaborando con molte persone meravigliose e ispirate provenienti da tutto il mondo e da contesti diversi, in uno scambio multidisciplinare, con l'obiettivo comune di diffondere risultati di rigorosa ricerca scientifica e sviluppare consapevolezza. Non esitate a contattarci se desiderate far parte della nostra vivace comunità.

Giovanni Biancofiore, healing musician e sound explorer

Giovanni ha sempre amato la musica e ha studiato e suonato diversi strumenti nel tempo, soprattutto i tamburi e le percussioni. Il suo percorso spirituale personale, iniziato molti anni fa, e la ricerca scientifica lo hanno portato allo studio dell'interazione tra frequenze sonore e guarigione accostando i sintetizzatori agli strumenti acustici. Si è, così, avvicinato al sound design. Ha ideato la Silent Healing Experience®, un emozionante e coinvolgente viaggio sonoro creato combinando l'utilizzo di sintetizzatori a modellazione analogica, sintetizzatori ibridi, pedal effects e real-time effects processor/sampler.

Riconnesso ai suoi talenti, Giovanni ha scelto di metterli a disposizione degli altri, di prendere il meglio dal suo background e di co-fondare Stichting Lovefrequencies (www.lovefrequencies.org), un progetto meraviglioso e portatore di grandissima gioia.

La sua musica è disponibile al link www.lovefrequencies.org/giovannibiancofiore. Da anni pratica quotidianamente meditazione e mantra singing.

Le ICT, le reti e l'eLearning hanno caratterizzato il suo percorso professionale precedente; Giovanni è, infatti, Microsoft Certified System Administrator e tecnologo dell'apprendimento, specializzato in piattaforme eLearning. E' co-autore di diverse pubblicazioni scientifiche e ha lavorato in contesti multiculturali, in Italia e all'estero.

Sabrina Leone, medium e ricercatrice

Sabrina è healing medium, ricercatrice (www.lovefrequencies.org/sabrinaleone) e co-fondatrice della fondazione Stichting Lovefrequencies (www.lovefrequencies.org). La comunicazione è uno dei doni che ha ricevuto per realizzare il suo scopo esistenziale. La medianità e la ricerca sono una passione che considera un privilegio. Per tutta la vita, il suo background scientifico ha accompagnato la ricerca spirituale in modo naturale.

Durante la sua versatile carriera è stata intensamente impegnata nel cambiamento, nell'innovazione e nell'apprendimento. Ha sempre creduto nel forte potenziale di ciascun individuo a contribuire al benessere comune, e quindi nella necessità di facilitare consapevolezza di sé, empowerment e gioia. Per questo motivo, uno dei suoi più importanti risultati è stato riuscire a trasmettere la sua energia positiva agli altri. Nel tempo, è stata riconosciuta come leader e capace di ispirare le persone con cui collabora.

Sempre più, ha riconosciuto e attinto alla sua energia fonte, ha vissuto nel flusso, con l'obiettivo di lavorare con le persone e per le persone, per scoprire di più e condividere di più sull'essere.

Nel corso del tempo, ha assunto posizioni di grande responsabilità e fiducia che hanno permesso a lei e agli altri di crescere: docente per più di 30 anni per migliaia di studenti di tutte le età; rappresentante del Ministero degli Affari Esteri italiano presso l'Università di Wollongong, in Australia, per promuovere la lingua e la cultura italiana; consulente e coordinatrice dell'innovazione tecnologica e dell'apprendimento per grandi istituzioni di istruzione; quality manager per una società di ingegneria internazionale; vincitrice del concorso per ricercatori in Scienze Umane e Sociali della Commissione Europea e del Joint Research Centre; esperto indipendente della Commissione Europea per incarichi di ricerca e innovazione (valutazione di proposte, revisione di progetti e monitoraggio di programmi o politiche); ideatrice e coordinatrice di molti progetti di ricerca innovativi.

Sabrina è una lifelong learner e una viaggiatrice, e ama l'emozione di espansione che queste esperienze le danno. Oltre a sfruttare i suoi talenti nello sport, nell'arte e nella creatività in generale, ha conseguito una laurea in Lingue Straniere, una in Economia Aziendale, una in Scienze della Mediazione Linguistica e un dottorato di ricerca in eLearning. E' autrice di numerose pubblicazioni scientifiche e ha lavorato in contesti multiculturali, in Italia e all'estero.

Negli anni '80 ha iniziato il suo percorso spirituale con lo studio della filosofia orientale, della meditazione e dello yoga, di cui è diventata istruttrice certificata. Da anni è impegnata nello studio della tarologia, come linguaggio metaforico per entrare in contatto con la propria essenza e la propria crescita spirituale.

Ha studiato medianità, e continua a farlo, all'Arthur Findlay College, Stansted (UK). Il suo viaggio è una "learning adventure", piena di incredibili maestri, esperienze ed emozioni.

Lavorare con la medianità è diventata una parte fondamentale della sua vita. Oltre ad essere una scelta del suo percorso personale, la medianità ha ampliato la sua visione come ricercatrice. Se da una parte ha un forte interesse di ricerca in lifelong learning, eLearning, open learning-research-education, personalized learning, e change management, il suo attuale focus di ricerca è su medianità e la relazione mente-cervello, come risultato dello sviluppo delle sue abilità medianiche.

Contratto di iscrizione
Workshop
Il Fuoco Femminile in ognuno di noi:
consapevolezza e sviluppo

giovedì 25 – domenica 28 ottobre 2018
c/o B&B Bellafiora, Osimo

Nome e Cognome (in caso di un famiglia, per favore indicare nome e cognome di ogni partecipante):

Indirizzo:

C.A.P./ Città:

Telefono /Cell.:

Cod. Fiscale /Partita Iva:

Email:

Confermo di avere letto attentamente il regolamento del workshop e lo sottoscrivo in tutti suoi punti.

Luogo e data

Firma

Per favore, inviare il contratto firmato per email a info@lovefrequencies.org